

	ジュニア(3・4年)	リトル(5・6年)
6日 (土)		入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)~指導者紹介~その他連らく事項
13日 (土)		第1回 記録会-1 (2回に分けて実施します) ・6年生:100m/走幅跳(2回 実測)/ジャベリックボール投⇒ 800m ・5年生/新人:スタートダッシュ練習⇒100m/走幅跳⇒800m <ナンバーカードに4桁の個人番号を記入します>
20日 (土)		第1回 記録会-2 (2回に分けて実施します) ・走高跳(5年生は昨年100cm以上、6年生は昨年105m以上) ・6年生:走幅跳基礎練習/計測⇒80ハードル⇒800m ・5年生/新人:ポーテックス投⇒ペース走/800m ・4/8欠席者:100m⇒走幅跳⇒ジャベリックボール投⇒800m 5/26(日)の横須賀市選手権大会の申込書を配布します。出場希望者は5/4(土)までに提出してください。種目は、5~6年:100mです。4×100mリレー出場希望者はご相談ください。
27日 (土) アリーナ	ジュニア入校式は不入斗の横須賀アリーナ3階体育室で行います。 入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)~指導者紹介~その他連らく事項 ・不入斗陸上競技場内競技施設見学、他。	
リトルは総合高		リトルの活動は総合高校で行います。 記録会の結果によるグループ別編成実施開始 A:ハードル走、B:走り高跳び、C:走り幅跳び D:短距離走、E:基礎練習 <4/13・20の記録会欠席者対象に追加計測を行います>
連絡先メールアドレス: staff-1@yrls.jp		

入校ありがとうございます。これから1年間、いっしょに 楽しく走りましょう。

練習は、9:50より開始しますので、**9:40までに集合**をお願いします。

5月の活動予定:4日(土)|11日(土)|18(土)総合高|25(土)スクールは休み|26(日)市選手権大会

練習参加中に体調不良が発生した場合、緊急連絡先の携帯電話に連絡する場合がありますので、対応をお願いします。

水筒に名前を記入してください。体調不良時にも持ち出せるように、他の持ち物とは別に管理します。

- ・雨の日は中止です。スクールからの連絡はありませんので、各自で判断してください。
- ・練習中に気分が悪くなった人は、がまんしないで早めにスタッフに申し出てください。
- ・ジャージ上下を忘れずに。運動にあわせて、脱いだり着たりして調整しましょう。日差しがだんだん強くなります。ぼうしも忘れないでください。
- ・忘れ物が増えています。持ち物に名前を書きましょう。
- ・総合高使用に関して保護者へのお願い:下記にご協力下さい。
総合高の駐車場は利用できません。送迎の車が集中すると大変危険なので、車を校内に乗り入れないでください。
※ 周辺の道路には絶対に駐車しないようお願いいたします。
- ・スクールのホームページをごらんください。
「スクール生のページ」を見る場合に必要なパスワードは、スタッフに問い合わせてください。

