

2021年 6月 活動予定表 <横須賀陸上リトルスクール/ジュニアスクール>

ホームページ: <http://yrls.jp/>

裏面に、横須賀市より市民スポーツ教室参加者への、新型コロナに関する依頼文書を掲示していますので、ご覧ください。
通学する小学校が、「新型コロナウイルスが理由により休校となった場合、休校が明けるまでの期間は当教室の参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。」
横須賀アリーナが新型コロナウイルスワクチン接種会場になっているため、第一駐車場は接種者優先になり、利用できません。一般用は、第二駐車場(テニスコート側)と臨時駐車場(道路の反対側)だけの利用となりますので、駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

ジュニア(3・4年)		リトル(5・6年)	
集合・退場時の混雑防止のため、 リトルの開始時間を20分早くします。			
集合(9:30~9:40)⇒練習(9:50~11:50)⇒退場(11:50~12:00)		集合(9:10~9:20)⇒練習(9:30~11:30)⇒退場(11:30~11:40)	

6/5(土)の活動はありません。競技場では、中学の大会が行われます。

12日 (土)	短きより走 ・いろいろな走り方(目をとじて、後ろ向きで、腕を使わないで ……いろいろ体験してみよう) ・変形スタート ジャベボール投(1)3年 ・にぎり方、投げ方 ・安全な練習ルール 走はばとび(2)4年 ・立ちはばとび~短い助走 ・ふみきりのリズムと着地のし方 補強運動 ・用器具を使った走りのドリル、大きくはやり動き	第2回 記録会<記録がない種目にチャレンジしましょう> ・100m(全員) ・走幅跳(選択)/走高跳(選択) ・80mハードル(選択)/800m(選択)
19日 (土)	短きより走 ・基本動作 ・すばやい動きのスタート ・中間走への移行 記録会予行練習 80m走4年、50m走3年 走はばとび(2)3年 ・立ちはばとび~短い助走 ・ふみきりのリズムと着地のし方 ジャベボール投(1)4年 ・にぎり方、投げ方 ・安全な練習ルール 折り返しリレー	4/29雨天のため、以後の日程を繰り下げて実施します。4/29⇒5/8、5/8⇒5/15、5/15⇒5/23 グループ別編成<5/23の予定> A: 短距離走、B: 走り幅跳び C: ハードル走、D: 基礎練習、E: 走り高跳び
26日 (土)	記録会 ・80m走(4年)、50m走(3年) ・走はばとび ・ジャベボール投げ	グループ別編成 A: 走り幅跳び、B: ハードル走 C: 基礎練習、D: 走り高跳び、E: 短距離走

連絡先メールアドレス: [PC用 staff-1@yrls.jp](mailto:PCstaff-1@yrls.jp) お急ぎの方は [携帯用 staff-2@yrls.jp](mailto:staff-2@yrls.jp)

7月の活動予定: 3日(土) | 10日(土)高校大会のため休み | 17(土) | **25(日)** | 7/31(土)

練習参加中に体調不良が発生した場合、**緊急連絡先の携帯電話に連絡する場合があります**ので、対応をお願いします。

(受信拒否される場合、保護者との連絡ができません。)

感染防止のため、帽子の貸し出しは中止します。必ず帽子を持参してください。忘れた場合は練習に参加できない場合があります。

新型コロナ感染予防および熱中症予防のため、下記にご留意ください

練習日当日は、自宅で検温を行い、37.0℃以上の発熱、咳などの体調不良の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
 入場時に検温と手洗いまたは手指消毒を行います。37.0℃以上の方は、練習に参加できません。
 マスク着用の上、ご参加ください。練習時はマスクを外します。(マスクには名前を記入し、必ず予備をお持ちください。)
 運動中との気温差を少なくするため、冷房のかけすぎに注意: 特に前日夜・送迎車内。
 体調不良時には参加しないでください。練習中に気分が悪くなったら早く申し出てください。
 気温が異常に高い時は、中止する場合があります。
 飲料水・スポーツドリンクを1.0L以上持たせてください。

・雨の日は中止です。スクールからの連絡はありませんので、各自で判断してください。

・練習中に気分が悪くなった人は、がまんしないで早めにスタッフに申し出てください。

・忘れ物が増えています。持ち物に名前を書きましょう。

・スクールのホームページをごらんください。「スクール生のページ」を見る場合に必要なパスワードは、スタッフに問い合わせてください。

令和3年5月

市民スポーツ教室参加者 各位

横須賀市文化スポーツ観光部
スポーツ振興課長

新型コロナウイルス感染拡大により休校となった学校等に通う
園児・児童・生徒の教室の参加に関する方針について

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

また、この度は市民スポーツ教室（以下、当教室）にご参加いただき、誠にありがとうございます。

標記の件につきまして、当教室に参加する園児・児童・生徒が通う学校等が、新型コロナウイルスが理由により休校となった場合、休校が明けるまでの期間は当教室の参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

大変申し訳ございませんが、感染拡大防止のため、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先
（市民スポーツ教室主催）
横須賀市文化スポーツ観光部スポーツ振興課
電話 046-822-8493