

	ジュニア(3・4年)	リトル(5・6年)
7日 (土)		入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)～指導者紹介～その他連らく事項
14日 (土)		第1回 記録会-1 (2回に分けて実施します) ・6年生:100m/走幅跳(2回 実測)/ジャベリックボール投⇒ 800m ・5年生/新人:スタートダッシュ練習⇒100m/走幅跳⇒800m <ナンバーカードに4桁の個人番号を記入します>
21日 (土)		第1回 記録会-2 (2回に分けて実施します) ・6年生:走高跳(昨年105m以上)/80ハードル⇒800m(4/14未計測者) ・5年生/新人:800m⇒ジャベリックボール投 ・4/8欠席者:100m⇒走幅跳⇒ジャベリックボール投⇒800m
28日 (土)	ジュニア入校式は不入斗の横須賀アリーナ3階体育室で行います。 アリーナ 入校式 横須賀アリーナ 3階 体育室 ・横須賀市陸上競技協会会長/校長あいさつ ・活動についてのオリエンテーション(安全についての注意を中心に)～指導者紹介～その他連らく事項 ・不入斗陸上競技場内競技施設見学、他。	
リトルは総合高		リトルの活動は総合高校で行います。 記録会の結果によるグループ別編成実施開始 A:ハードル走、B:走り高跳び、C:走り幅跳び D:短距離走、E:基礎練習 <4/14・21の記録会欠席者対象に追加計測を行います>

入校ありがとうございます。これから1年間、いっしょに 楽しく走りましょう。

練習は、9:50より開始しますので、9:40までに集合をお願いします。

5月の活動予定:5日(土)総合高=午後 | 12日(土) | 19(土)総合高 | 26(土)

水筒に名前を記入してください。体調不良時にも持ち出せるように、他の持ち物とは別に管理します。

- ・雨の日は中止です。スクールからの連絡はありませんので、各自で判断してください。
- ・練習中に気分が悪くなった人は、がまんしないで早めにスタッフに申し出てください。
- ・ジャージ上下を忘れずに。運動にあわせて、脱いだり着たりして調整しましょう。日差しがだんだん強くなります。ぼうしも忘れないでください。
- ・忘れ物が増えています。持ち物に名前を書きましょう。
- ・総合高使用に関して保護者へのお願い:下記にご協力下さい。
総合高の駐車場は利用できません。送迎の車が集中すると大変危険なので、車を校内に乗り入れないでください。
※ 周辺の道路には絶対に駐車しないようお願いいたします。
- ・スクールのホームページをごらんください。
「スクール生のページ」を見る場合に必要なパスワードは、スタッフに問い合わせてください。

