

陸上スクールに参加するみなさんへ注意とお願い

横須賀陸上リトルスクール
横須賀陸上ジュニアスクール

1. 活動時の注意

- (1) 朝、来たらすぐに出席表の自分の場所へ出席の記入をしてください。
- (2) 活動中に気分が悪くなったり、痛くなったりしたらガマンしないですぐに先生に伝えましょう。
- (3) けがをしないために、特に休み時間はふざけないようにしましょう。(一番けがが起こりやすいときです。)
- (4) 競技場内では決められたルールを守りましょう。いろいろなルールは競技場で説明します。
- (5) 月末の2回前の活動日に次の月の活動予定を配ります。活動の場所と日時を確認しておいてください。(年間日程表から変わることがあります。)
- (6) 更衣室とトイレの場所は競技場入り口そば、管理建物の1階です。最初に覚えておきましょう。
- (7) 雨の日は中止です。スクールからの連絡はいたしません。また競技場に問い合わせても対応できませんので、各自の判断でお願いします。

2. 持ち物、服装

- (1) ナンバーカードには名前と学校名を書いてください。多い姓の方は姓だけでなく名前も書くと良いです。(右の図参照)
- (2) ナンバーカードはホックやマジックテープでつけると良いです。安全ピンは危険なので使用しないでください。
- (3) 持ち物はタオル、ぼうし、すいとう(お茶やスポーツ飲料)、交通費、着替え。
- (4) 忘れ物がとても多いので、持ち物、服装に名前を書いてください。
- (5) すいとうは集めて一個所に置く場合があります。自分のすいとうがわかるよう名前以外にも目印をつけておいてください。
- (6) 携帯電話・スマートフォン・ゲーム機などの、高額機器の競技場内持ち込みを禁止します。持ち込みが必要な方はご相談ください。
- (7) PASMO・SUICAなどのICカードのチャージ額は交通費程度の小額としてください。高額な現金は持ってこないでください。
- (8) PASMO・SUICAなどのICカード類は、お金と同じです。パスケースなどが外から見えないように、持ち物の中に保管してください。
- (9) 貴重品はスクールで活動中に一時保管します。名前を付けたものを預けてください。帰りには忘れずに返却を受けてください。
- (10) 春夏秋の服装。特に指定は無いが運動しやすい服装(Tシャツと半ズボン、ジャージ上下等)、ぼうし。
- (11) 冬の服装。 ウィンドブレーカ、てぶくろ、ぼうし。(運動によって着たり脱いだりの調節が出来るようにしてください。)
- (12) 足にピッタリして走って脱げないために、靴はひもでしめる運動靴が良いです。
- (13) ごみは持ち帰りとなっています。観客席以外の競技場内で食べ物、ガム等は禁止です。

<h1>三浦</h1>	
<h2>大介</h2>	
出席番号	学校名

名前と学校名を書いてください。
出席番号はスクールで記入します。

3. 保護者の方へのお願い

- (1) スクール生全員スポーツ安全保険に加入します。スクール活動中および活動場所までの往復中の傷害(4日以上)と他人に対するケガや物を壊したとき補償されます。加入内容はパンフレットの加入区分 A1 です。万が一適用する場合はスタッフへ連絡して、スタッフと連携して対応していただくようお願いいたします。
- (2) スクール名入りのTシャツを販売しています。但し、スクール活動で必須のものではありません。
- (3) 行き帰りの交通安全はご家庭で指導を徹底してください。
- (4) 自転車の利用について、スクールとしては原則禁止としています。個々の事情により自転車を利用する場合には安全指導を保護者の責任でお願いします。
- (5) 総合高の駐車場は利用できません。送迎の車が集中すると大変危険なので、車を校内に乗り入れないでください。周辺の道路には絶対に駐車しないようお願いいたします。
- (6) スクール生のけがや体調不良時には、入校申込書に記載されている連絡先か緊急連絡先へ連絡して状況をお伝えし、お迎え等をお願いする場合があります。上記の事情で活動時間帯にスタッフの携帯電話から連絡することがありますので、受信できるようにしておいてください。
- (7) 日常生活での注意。スクール活動日の前日は早寝、当日の朝食はしっかりとるよう指導をお願いします。
- (8) 入校申込書に記載いただいた個人情報について、日常の運営に必要な情報(氏名・学校名・性別・学年)以外は主要スタッフのみに開示し取扱いに注意いたします。
- (9) 入校申込書の既往症記載はスタッフが生徒指導の上で必要な注意事項を把握するためののみ使用します。

4. スクールの情報

スクールのホームページでは以下のことをお知らせしています。

- ・予定表の掲示。(月々配布するものと同じもの掲示しています。)
- ・スクール生のページには活動の写真やイベントの参加案内を掲示しています。(パスワードが必要です。スタッフへ問い合わせてください。)
- ・その他、スクールの指導方針と指導体制、スクールの歴史、スクールのベスト記録、新たに参加する方のための参加案内、等。

以上、ルールを守って陸上競技を楽しく行いましょう。