

2022年度 年間日程表(改)

横須賀陸上リトルスクール
横須賀陸上ジュニアスクール

裏面に新型コロナウイルス感染防止対策および熱中症対策について記載していますので、ご覧ください。
新型コロナウイルスについての体調管理チェックシートをお渡しますので、スクール参加の前後1週間記入して各自保管してください。

時間帯: A(午前)リトル9:30~11:30 | ジュニア9:50~11:50 / B(午後)リトル13:30~15:30 | ジュニア13:50~15:50

| 回数 | | 月/日 | 曜日 | 場所 | 時間帯 | 備考 | 他競技会日程 | 回数 | | 月/日 | 曜日 | 場所 | 時間帯 | 備考 | 他競技会日程 |
|-----|------|------|----|------|-------|----------------------|--------|-----|------|-------|----|------|-------|------------------------|--------|
| リトル | ジュニア | | | | | | | リトル | ジュニア | | | | | | |
| 1 | | 4/2 | 土 | アリーナ | 10~11 | リトル入校受付(9:30~) | | 25 | 22 | 10/2 | 日 | △ | A | 10/1(土)横三地区高校新人(予備日) | |
| 2 | | 4/9 | 土 | | A | | | | | 10/8 | 土 | * | | 市民体育大会(希望者) | |
| 3 | | 4/16 | 土 | | A | | | 26 | 23 | 10/15 | 土 | | A | | |
| 4 | | 4/23 | 土 | アリーナ | A | ジュニア入校受付(9:30~) | | 27 | 24 | 10/22 | 土 | △ | A | 10/15(土)中学駅伝(第2予備日) | |
| | 1 | | | | | | | 28 | 25 | 10/30 | 日 | | A | 10/29(土)市秋季記録会 | |
| 5 | 2 | 4/30 | 土 | | A | | | 29 | 26 | 11/5 | 土 | | A | | |
| 6 | 3 | 5/7 | 土 | | A | | 中止 | | | 11/12 | 土 | | | ねんりんピック | |
| 7 | 4 | 5/14 | 土 | | A | | | 30 | 27 | 11/19 | 土 | | A | | |
| 8 | 5 | 5/22 | 日 | △ | A | 5/21(土)中学記録会(予備日) | | 31 | 28 | 11/27 | 日 | △ | A | 11/26(土)市児童陸上記録会(予備日) | |
| | | 5/28 | 土 | | 休み | 市選手権1日目 | | 32 | 29 | 12/3 | 土 | | A | | |
| | | 5/29 | 日 | * | | 市選手権大会(希望者) | | 33 | 30 | 12/11 | 日 | B:午後 | | 12/10(土)~11(日)午前:強化練習会 | |
| 9 | 6 | 6/4 | 土 | | A | | | 34 | 31 | 12/18 | 日 | | A | 12/17(土)長距離記録会① | |
| 10 | 7 | 6/11 | 土 | △ | A | 市選手権大会(中通信湘南地区(予備日)) | | 35 | 32 | 12/24 | 土 | | A | | |
| 11 | 8 | 6/18 | 土 | | A | | | | | 12/31 | 土 | | 休み | | |
| 12 | 9 | 6/25 | 土 | | A | | | 36 | 33 | 1/7 | 土 | | A | | |
| 13 | 10 | 7/2 | 土 | | A | | | 37 | 34 | 1/15 | 日 | | A | 1/14(土)長距離記録会② | |
| 14 | 11 | 7/9 | 土 | | A | | | 38 | 35 | 1/21 | 土 | | A | | |
| | | 7/16 | 土 | | 休み | 7/16(土)~17(日)横三地区高校 | | 39 | 36 | 1/28 | 土 | | A | | |
| 15 | 12 | 7/23 | 土 | | A | | | 40 | 37 | 2/5 | 日 | | A | 2/4(土)長距離記録会③ | |
| 16 | 13 | 7/30 | 土 | | A | | | 41 | 38 | 2/11 | 土 | | A | | |
| 17 | 14 | 8/6 | 土 | | A | | | 42 | 39 | 2/18 | 土 | | A | | |
| 18 | 15 | 8/13 | 土 | | A | | | 43 | 40 | 2/25 | 土 | | A | | |
| 19 | 16 | 8/20 | 土 | | A | | | 44 | 41 | 3/4 | 土 | アリーナ | 10~11 | ジュニア修了式 | |
| 20 | 17 | 8/27 | 土 | | A | 高校中地区予選はセンターで実施 | | 45 | | 3/11 | 土 | アリーナ | 10~11 | リトル修了式 | |
| 21 | 18 | 9/3 | 土 | | A | | | | | | | | | | |
| 22 | 19 | 9/10 | 土 | | A | | | | | | | | | | |
| 23 | 20 | 9/18 | 日 | △ | A | 9/17(土)市中学新人(予備日) | | | | | | | | | |
| 24 | 21 | 9/24 | 土 | | A | | | | | | | | | | |

5/28、7/16、8/27、11/12<追加>、12/31は休み
11/26は横須賀市児童陸上記録大会(小学校主催)

中止や場所の変更の可能性があります。
必ず、月間予定表で確認してください。

無印は不入斗陸上競技場

- * 市内競技会(不入斗陸上競技場)
- △ 大会予備日、大会が延期の場合は中止です。必ず確認してください。

記事

- ・雨天中止。(連絡はありません。各自の判断となります。)
- ・大会やグランドその他理由により、変更や中止とすることがあります。詳しくは月々の予定表でお知らせします。
- ・リトルスクール入校受付 … 4/2(土)9:30~(横須賀アリーナ 3階体育室) 入校受付のみ実施
- ・ジュニアスクール入校受付 … 4/23(土)9:30~(横須賀アリーナ 3階体育室) 入校受付のみ実施
- ・リトルスクールの活動期間は4/2~来年3/11 ジュニアスクールの活動期間は4/23~来年3/4
- ・夏季練習会…8月上旬に実施予定

競技会

- ・市競技会(希望者)
 - 実施済: 横須賀選手権[不入斗]…5/29(日)ー申込期間:4/29(金)~5/13(金)
 - 市民体育大会[不入斗]…10/8(土)ー申込期間:9/9(金)~9/22(木)
- ・市秋季記録会[不入斗]…10/29(土)(強化選手 5、6年生…スクールで選出)ー申込期間:10/7(金)~10/21(金)
- ・県競技会など(強化選手 5、6年生…スクールで選出)選手は日曜日に強化練習行います。別途連絡。
 - 実施済: 県記録会[平塚]…6/5(日)ー申込期間:4/20(水)~4/30(土)
 - 実施済: 全国大会予選県大会[平塚]…7/9(土)ー申込期間:5/23(月)~6/4(土)
 - 交流大会[平塚]…10/1(土)ー申込期間:8/15(月)~8/27(土)
 - 秋季記録会[城山]…11/5(土)ー申込期間:9/26(月)~10/8(土)
- ・全国大会(5、6年生の県代表選手)
 - 実施済: 全国小学生交流大会[日産]…8/20(土)

陸上スクールでは、下記の新型コロナウイルス感染防止対策および熱中症対策を実施します。ご家庭での対応もお願いします。

(1) 新型コロナウイルス感染防止対策

- ・練習日当日は、自宅で検温を行い、37.0℃以上の発熱、咳などの体調不良の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・入場時に検温と手洗いまたは手指消毒を行います。37.0℃以上の方は、練習に参加できません。
- ・マスク着用の上、ご参加ください。練習時はマスクを外します。マスクには名前を記入し、必ず予備をお持ちください。
- ・集合時など人数が多い場合は、スタッフが大声を出さないためにメガホンを使用します。
- ・競技場内では、密接防止のためスタンドで間隔をあけて集合・待機・休憩します。
- ・バトン・ジャベリックボールなど、直接接触する器具を使用する場合は、練習種目終了後手指消毒を行います。
- ・当面、競技場の更衣室は使用禁止となっております。
- ・保護者の方の見学は観覧席でお願いします。
- ・「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をお渡ししますので、スクール参加の前後1週間記入して各自保管してください。
- ・日本陸上競技連盟の指導による「陸上競技活動再開のガイダンス 日常活動について」も参考にしてください

(2) 熱中症対策

- ・体調不良時には参加しないでください。練習中に気分が悪くなったらすぐに申し出てください。
- ・必ず帽子を着用してください。
- ・運動中との気温差を少なくするため、冷房のかけすぎに注意してください。特に前日夜・送迎車内。
- ・気温が異常に高い時は、中止する場合があります。
- ・飲料水・スポーツドリンクを1リットル以上持たせてください。気温が高い時はペットボトルを凍らせたものを持参してください。

(3) 連絡

- ・感染が疑われる体調不良が発生した場合は、至急スタッフへ連絡してください。
- ・練習参加中に体調不良が発生した場合、緊急連絡先の電話にスタッフの携帯電話から連絡する場合がありますので、受信できるように設定をお願いします。

ホームページ <http://yrls.jp>



横須賀陸上リトルスクールメールアドレス

staff-1@yrls.jp



急ぎの場合はスタッフの携帯電話メールへ

staff-2@yrls.jp

