

改定1版 5月21日は変更して休みとなります。

2023年4月17日

2023年度 年間日程表

横須賀陸上リトルスクール
横須賀陸上ジュニアスクール

不入斗競技場の改修工事のため、11月以降は久里浜の横須賀市立総合高校で(午後B日程)実施します。

時間帯:A(午前)リトル9:30~11:30 | ジュニア9:50~11:50 / B(午後)リトル13:30~15:30 | ジュニア13:50~15:50

回数		月/日	曜日	場所	時間帯	備考	他競技会日程	回数		月/日	曜日	場所	時間帯	備考	他競技会日程		
リトル	ジュニア							リトル	ジュニア								
1		4/1	土	アリーナ	10~11	リトル入校受付(9:30~)				9/30	土		休み		市民大会1日目		
2		4/8	土		A					10/1	日	*		市民体育大会(希望者)			
3		4/15	土		A			25	22	10/7	土		A				
4		4/22	土		A			26	23	10/14	土		A				
	1	4/22	土	アリーナ	A	ジュニア入校受付(9:30~)		27	24	10/21	土	△	A		10/14(土)中学駅伝(第2予備日)		
5	2	4/29	土		A			28	25	10/29	日	△	A		10/28(土)市秋季記録会(予備日)		
6	3	5/7	日	△	A	5/6(土)中学総合体育大会予備日		29	26	11/4	土	総合高	B	日時は変わる可能性があります。			
7	4	5/13	土		A			30	27	11/11	土						
8	5	5/21	日		休み	5/20(土)中学記録会(予備日)		31	28	11/18	土						
		5/27	土		休み	市選手権1日目		32	29	11/25	土						
		5/28	日	*		市選手権大会(希望者)		33	30	12/2	土						
		6/3	土		休み	中学通信陸上湘南地区予選		34	31	12/9	土						
9	6	6/10	土	△	A	5/27, 28市選手権(予備日)		35	32	12/16	土						
10	7	6/17	土		A			36	33	12/23	土						
11	8	6/24	土		A					12/30	土				休み		
12	9	7/1	土		A			37	34	1/6	土					日時は変わる可能性があります。	
13	10	7/8	土		A			38	35	1/13	土	総合高	B				
14	11	7/17	月	△	A	7/15, 16横三地区高校(予備日)		39	36	1/20	土						
15	12	7/22	土		A			40	37	1/27	土						
16	13	7/29	土		A			41	38	2/3	土						
17	14	8/5	土		A			42	39	2/10	土						
18	15	8/12	土		A			43	40	2/17	土						
19	16	8/19	土		A			44	41	2/24	土						
20	17	8/26	土		A			45	42	3/2	土			アリーナ	10~11	ジュニア修了式	
21	18	9/3	日	△	A	9/2(土)県中学総体予選(予備日)		46	43	3/9	土			アリーナ	10~11	リトル修了式	
22	19	9/9	土		A			5/27, 6/3, 12/30は休み									
23	20	9/17	日	△	A	9/16(土)市中学新人(予備日)		9/23は横須賀市児童陸上記録大会(小学校主催)									
24	21	9/24	日	△	A	市児童陸上記録会(予備日)		中止や場所の変更の可能性があります。 必ず、月間予定表で確認してください。									

場所の無印は不入斗陸上競技場
「総合高校」は久里浜の市立横須賀総合高校で実施

- * 市内競技会(不入斗陸上競技場)
- △ 大会予備日、大会が延期の場合は中止です。必ず確認してください。

記事

- ・雨天中止。(連絡はありません。各自の判断となります。)
- ・大会やグラウンドその他理由により、変更や中止とすることがあります。詳しくは月々の予定表でお知らせします。
- ・リトルスクール入校式 … 4/1(土)9:30~(横須賀アリーナ 3階体育室)
- ・ジュニアスクール入校式 … 4/22(土)9:30~(横須賀アリーナ 3階体育室)
- ・リトルスクールの活動期間は4/1~来年3/9 ジュニアスクールの活動期間は4/22~来年3/2
- ・夏季練習会…8月上旬に実施予定

競技会

- ・市競技会(希望者)
 - 横須賀選手権[不入斗] …5/28(日)一申込期間:4/26(水)~5/10(水)
 - 市民体育大会[不入斗] …10/1(日)一申込期間:8/30(水)~9/13(水)
- ・市秋季記録会[不入斗] …10/28(土)(強化選手 5、6年生 …スクールで選出)一申込期間:9/27(水)~10/11(水)
- ・県競技会など(強化選手 5、6年生 …スクールで選出)選手は日曜日に強化練習行います。別途連絡。
 - 春季交流記録会[平塚]…5/27(土)一申込期間:4/17(月)~4/27(木)
 - 全国大会予選県大会[平塚]…7/9(日)一申込期間:5/15(月)~6/3(土)
 - 秋季交流大会[平塚]…10/7(土)一申込期間:8/7(月)~8/26(土)
 - 秋季交流記録会[城山]…11/4(土)一申込期間:9/25(月)~10/7(土)
 - 混成記録会[未定]
 - U-13ジュニア陸上研修会・指導者研修会[未定]
- ・全国大会(5、6年生の県代表選手)
 - 全国小学生交流大会[日産] …9/17(日)

(裏面あり)

陸上スクールでは、下記の新型コロナウイルス感染防止対策および熱中症対策を実施します。ご家庭での対応もお願いします。

(1) 新型コロナウイルス感染防止対策

- ・2023年4月時点で特別な感染症対策は行いませんので、保護者の判断で自主的な対応をお願いします。
- ・感染が拡大する状況においては別途対策をお伝えします。

(2) 熱中症対策

- ・体調不良時には参加しないでください。練習中に気分が悪くなったらすぐに申し出てください。
- ・必ず帽子を着用してください。
- ・運動中との気温差を少なくするため、冷房のかけすぎに注意してください。特に前日夜・送迎車内。
- ・気温が異常に高い時は、中止する場合があります。
- ・飲料水・スポーツドリンクを1リットル以上持たせてください。気温が高い時はペットボトルを凍らせたものを持参してください。

(3) 連絡

- ・感染が疑われる体調不良が発生した場合は、至急スタッフへ連絡してください。
- ・練習参加中に体調不良が発生した場合、緊急連絡先の電話にスタッフの携帯電話から連絡する場合がありますので、受信できるように設定をお願いします。

ホームページ <http://yrls.jp>



横須賀陸上リトルスクールメールアドレス

staff-1@yrls.jp



急ぎの場合はスタッフの携帯電話メールへ

staff-2@yrls.jp

